

Das „B.U.S.“-Projekt...

ganzheitlich beweglich bleiben + nach Fahrplan unterwegs sein + mal gedanklich rauskommen + Mobilität wagen + weite Reisen und kleine Touren unternehmen + vereinbarte Ziele erreichen + auf allen Wegen vorwärtskommen

„Bewege ich mich, so lebe ich und bewege diese Welt.“
V. Iljine

Kontakt



Zusammenarbeit mit...

- + Thomas Jäger
Bogenschießen und mehr
- + Hans Middeldorf Praxis für
Krankengymnastik & Physiotherapie
- + AWO-Behindertenwerkstätten
Gemeinsam schaffen schafft Gemeinsamkeit
- + Gesundheitshaus Unna
Beratungsstelle für Menschen
mit Behinderungen
- + VHS Schwerte

Entspannungskurse werden in der Regel von den Krankenkassen bis zu 80% erstattet. (In Sonderfällen bis zu 100%.)

Hildegard Bruns

Heilpädagogin
und Gesundheitsberaterin
mit Gebärdensprachkompetenz

58239 Schwerte

Tel. 01520-1647081

Hildegard.Bruns@gmx.net

Schulungen + Seminare + Workshops

Hildegard BRUNS

Gesundheits-Projekt: **B.U.S.**

Bewegung
Unterstützung
Suche



Für Einzelpersonen, Gruppen,
Hörende
und Hörgeschädigte

Ich...Hildegard,

bin mit sechs Geschwistern auf einem **Bauernhof** aufgewachsen, liebe bis heute die **Freiheit** und bin fasziniert welche Möglichkeiten, **Erfahrungen** und **Eindrücke** sich ergeben, wenn man alte **Wege** verlässt und den **Mut** hat neue **Schritte** zu wagen.

Diese langjährigen eigenen und beruflichen Erfahrungen nutze ich um Menschen ganzheitlich zu beraten und aktiv zu begleiten.

Ich möchte großen und kleinen Leuten, Menschen mit und ohne Handycap, Einzelpersonen und Gruppen mit Experimentierfreude bei neuen Sichtweisen unterstützen.



Meine beruflichen Stationen/Ausbildungen
Tanzsozialtherapeutin + Psychotherapeutische
Aufbaufortbildung zur kreativ Gestalttherapeutin
+Heilpädagogin + Kommunikationstrainerin nach
Gordon+ Spielleiterin für integrative Theaterarbeit
für Hörende und Gehörlose+ Gesundheitsberaterin
+ Gesundheitsförderin „Klasse 2000“

DU...

- + brauchst neue Kraft
- + eine kleine Auszeit
- + neue Impulse & Ideen



kreativen Schub

- + bist gerade im Umbruch
- + suchst das Gleichgewicht zwischen Kopf & Herz



+ einen

Wir...

- + können Wahrnehmungskanäle öffnen
- + haben Mut zum persönlichen Ausdruck
- + können Neues ausprobieren
- + Bewegung entdecken
- + raumunabhängig arbeiten
- + kreativ sein



+ Blockaden lösen

+ entspannen

uns...

Komm' lass

...neue Wege gehen!